

Gratis emotionele ondersteuning voor medewerkers uit de social profit door een pool van 100 professionele coaches, 7 dagen in de week, van 08u - 24u vanaf vrijdag 27 maart



Hey,

Jij staat op dit moment in de vuurlinie van de CORONA-crisis. De kans is groot dat je op adrenaline loopt, emoties onderdrukt, rust uitstelt of overspoeld geraakt door wat er allemaal gaande is. Aangezien deze crisis meer en meer op een marathon begint te lijken, denken we dat het goed is om ook goed voor jezelf te zorgen. Het is niet de bedoeling dat je er op korte of lange termijn onder door gaat.

Het kan best zijn dat je even alles op een rijtje wil zetten, even een moment nodig hebt om bij jezelf te komen of om alle indrukken, vragen en emoties die je doorheen de dag hebt opgedaan te delen en een plek te geven. Coaching zal je helpen om in je kracht te blijven, om je hoofd boven water te houden.

Als je dit leest denk je mogelijks 'ik kan het nog wel even volhouden', 'het valt wel mee met mij', 'ik stel het beter dan sommige collega's', 'ik heb hier geen tijd voor', 'laat me nu maar gewoon samenzijn met mijn gezin of uitrusten want ik ben bekaf', ...

Het gaat niet over tijd, het gaat over prioriteit. Velen in de zorg zijn geneigd beter voor een ander te zorgen dan voor zichzelf. Gun jezelf dit klankbord en beslis daarna of je er baat bij hebt of niet.

We hebben een platform opgezet waarop je een virtueel coaching gesprek kunt plannen met één van onze ervaren coaches. We proberen zo snel mogelijk een brede beschikbaarheid te hebben zowel overdag als 's nachts zodat je voor of na elke shift bij ons terecht kunt.

Ga naar www.coachingforheroes.be en reserveer een moment voor jezelf. Dit platform wordt je aangeboden door je werkgever. We registreren bij elk gesprek je naam, voornaam, functie en werkplek. We maken een kort verslag van elk gesprek zodat we daar rekening mee kunnen houden bij een volgend gesprek en voor de nodige opvolging kunnen zorgen. Het is namelijk niet zeker dat je telkens bij dezelfde coach zal terecht kunnen.

Je mag er in elk geval op vertrouwen dat we die informatie enkel zullen gebruiken binnen de ethische principes van ons vak. Na de corona crisis worden alle data uiteraard verwijderd.

Jullie zijn helden. Wij zijn er voor jullie.

Coaches for Heroes

Philippe Bailleur, Brecht Buysschaert, Magaly De Smet, Veerle Dobbelaere, Kathy Dobbels, Diederik Joukes, Dorothee Willems

Meer info via: 078/250503 en www.coachingforheroes.be