

**Wil je meer doen dan applaudisseren voor onze zorgverleners? Doe hen dan een ondersteunend gesprek cadeau met een ervaren coach. Zo zorg je er mee voor dat ze deze uitzonderlijke situatie beter aankunnen.**



Beste,

Jullie mensen en jullie organisatie staan momenteel onder hoge druk, in de vuurlinie van de CORONA-crisis. We kunnen ons inbeelden dat alle aandacht nu gaat naar de operationele kant van deze crisis. Tegelijkertijd weten we dat veel mensen nu op adrenaline lopen, emoties onderdrukken, rust uitstellen, ...

Aangezien dit een marathon lijkt te worden i.p.v. een sprint, hebben we er geen belang bij dat mensen hun eigen zorg en noden te lang wegcijferen om er te staan voor anderen. Ook dit zou ons zorgsysteem kunnen verzwakken.

We weten dat medewerkers en/of leidinggevenden opvang nodig hebben, nu of straks, om op een goede manier verder te kunnen. We weten ook dat emoties of verschijnselen van uitputting of stress die nu onderdrukt worden alsnog op een later moment kunnen doorbreken.

We begrijpen heel goed dat er nu geen capaciteit is om emotionele ondersteuning op te zetten. Net daar steken wij onze handen uit, als externe capaciteit. We kunnen en mogen jullie niet versterken op het terrein. Maar we kunnen wel doen waar we goed in zijn... coachen ...en jullie mensen ondersteunen als ze nood hebben om te ventileren, om ervaringen te delen, om te reguleren, om in hun kracht te blijven, om hun hoofd boven water te houden en goed te functioneren.

Als gecertificeerde en zeer ervaren coaches stellen wij ons ter beschikking onder de vlag "Coaching for Heroes". Vanuit deze vzw stellen we een netwerk van ervaren coaches ter beschikking. We zijn volop bezig met het opzetten van een platform waarmee jullie mensen virtuele gesprekken kunnen plannen met onze coaches. We verwachten tegen eind deze week een brede beschikbaarheid te hebben, ook 's nachts. Momenteel starten we met een pool van 100 coaches maar kunnen dit snel uitbreiden als we merken dat de behoefte groter is.

Om deze vzw op een kwalitatieve en betrouwbare manier vorm te kunnen geven en de coaches die willen bijdragen een minimale vergoeding te kunnen bieden, hebben we gekozen om middelen te verzamelen via crowdfunding. Je zult dit in de loop van de week in de media zien verschijnen. Dit zal het mogelijk maken om een duurzaam aanbod in de wereld zetten, ook na de corona crisis. De kans is immers reëel dat onze maatschappij nog meer crisissen zal kennen.

Wil je als organisatie gebruik maken van deze emotionele vorm van ondersteuning voor jouw mensen? Stuur dan een mail naar [info@coachingforheroes.be](mailto:info@coachingforheroes.be) of bel ons op 078/250503.

Jullie mensen zijn helden. We zijn er voor hen.

Coaching for Heroes

Philippe Bailleur, Brecht Buyschaert, Magaly De Smet, Veerle Dobbelaere, Kathy Dobbels, Diederik Joukes, Dorothee Willems

[www.coachingforheroes.be](http://www.coachingforheroes.be)